

## Jadłospis październik 2024 r.

L. p.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>1 pn</b>	chlebek słonecznikowy <b>(1)</b> pasta jajeczna <b>(3,7)</b> talerzyk warzyw kawa zbożowa na mleku <b>(7)</b>	zupka kalafiorkowa <b>(1,7,9)</b> gulasz wieprzowy z marchewką <b>(1)</b> kaszka jęczmienna <b>(1)</b> lemoniada	zupka płatki mix śniadaniowy na mleczku <b>(1,7)</b> bułeczka drożdżowa własnego wypieku <b>(1,3,7)</b> owoc
<b>2 wt</b>	kanapeczki samodzielne chlebek zwykły <b>(1)</b> masełko <b>(7)</b> wędlinka warzywka bawarka z mleczkiem <b>(7)</b>	zupka krem marchewkowy z grzankami <b>(1,7)</b> kotlecik mielony <b>(1,3)</b> kaszka burgur <b>(1)</b> suróweczka z kapusty białej z marchwią i jabłkiem <b>(3,7)</b> kompcik z czarnej porzeczki	panna manna <b>(1,7)</b> truskaweczki
<b>3 śr</b>	bułeczka podlaska <b>(1)</b> masełko <b>(7)</b> wędlinka warzywka owsianka na mleku <b>(7,1)</b>	zupka grochowa <b>(7,9)</b> makaronik z serkiem i kefirkiem <b>(1,7)</b> soczek owocowy	pizzerinki własnego wypieku <b>(1,7)</b> herbatka żurawinowa owoc
<b>4 cz</b>	chlebek wieloziarnisty <b>(1)</b> masełko <b>(7)</b> ser żółty warzywka herbata miętowa z cytryną	zupka pomidorowa <b>(7,9)</b> nugettsy z kurczaka <b>(3,7)</b> kasza kuskus <b>(1)</b> suróweczka marchew z jabłkiem <b>(7)</b> kompcik wieloowocowy	pankejkki <b>(1,3,7)</b> kakao <b>(7)</b> owoc
<b>5 pt</b>	kanapeczki samodzielne chlebek domowy <b>(1)</b> masełko <b>(7)</b> wędlinka warzywka płatki jaglane na mleku <b>(1,7)</b>	zupka owocowa z makaronikiem <b>(1,7)</b> rybka w sosie greckim <b>(1,4)</b> ziemniaczki	mleczno - waniliowy ryż <b>(7)</b> jabłuszka

<b>6 pn</b>	zapekanki <b>(1,3,7,10)</b> herbatka rumiankowa z cytryną	zupka jarzynowa <b>(1,7,9)</b> spaghetti z sosikiem bolognese <b>(1,7)</b> soczek owocowy	bułeczka z cynamonem własnego wypieku <b>(1,3,7)</b> zupka płatki żytnie na mleku <b>(1,7)</b> owoc
<b>7 wt</b>	kanapeczki samodzielne chlebek trzy ziarna <b>(1)</b> masełko <b>(7)</b> wędlinka warzywka płatki ryżowe na mleku <b>(7)</b>	zupka z soczewicy czerwonej <b>(7,9)</b> hamburgery własnego wyrobu <b>(1,3,7,10)</b> woda z cytryną	galaretka owocowa śmietana <b>(7)</b> herbatniczki <b>(1,7)</b> owoce
<b>8 śr</b>	paluszek ze słonecznikiem <b>(1)</b> twarożek <b>(7)</b> owoc herbatka malinowa	zupka krem z białych warzyw z grozkiem ptysiowym <b>(1,7,9)</b> klopsik <b>(1, 3)</b> kaszka pęczak <b>(1)</b> suróweczka warzywka w stylu rustykalnym kompocik z czarnej porzeczki	muffinki marchewkowe własnego wypieku <b>(1,3)</b> zupka płatki jęczmienne na mleku <b>(1,7)</b>
<b>9 cz</b>	kanapeczki samodzielne chlebek z siemieniem lnianym <b>(1)</b> masełko <b>(7)</b> wędlinka warzywka kawka inka na mleczku <b>(1,7)</b>	zupka krupniczek <b>(1,9,7)</b> zapekanka z kurczaka <b>(1,7)</b> kisielek do picia	deserki w słoiczkach <b>(7)</b> wafelki <b>(1)</b> owoc
<b>10 pt</b>	bułeczka musli <b>(1)</b> masełko <b>(7)</b> wędlinka warzywka płatki orkiszowe na mleku <b>(1,7)</b>	zupka rosółek <b>(1,7,9)</b> pulpeciki rybne <b>(1,3,4)</b> ziemniaczki suróweczka z kapusty czerwonej <b>(3,7)</b> woda z cytryną	kokardki sosik jogurtowy <b>(1,7)</b> owoc

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie. Woda podawana bez ograniczeń.

Owoce i warzywa występujące w jadłospisie – sezonowe.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, przyprawa do mięsa mielonego, przyprawa do drobiu, kucharek szkolny, cynamon, tymianek, oregano, kurkuma, imbir, czosnek, lubczyk, czarnuszk. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Dzieci bezmleczne: zamiennie za produkty mleczne otrzymują herbatę, napoje owocowe, zupy bez śmietany, masło bez laktozy, ser żółty bez laktozy.

Białystok, październik 2024 r  
kucharka M. Tomanek  
intendent: M. Stańczuk