

Jadłospis MAJ 2026 r.

L. p.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1 pn	bułeczka podlaska (1) masetko (7) ser żółty warzywka herbata miętowa z cytryną	zupka ogórkowa (1,7,9) spaghetti z sosikiem bolognese (1,7) soczek owocowy	gofry z cukrem pudrem własnego wypieku (1,3,7) płatki jęczmienne na mleku (7) owoc
2 wt	chlebek żytni z ziarnami (1) masetko (7) wędlinka warzywka kawa inka na mleku (7)	zupka krupniczek (1,9,7) tortelloni trójkolorowe z mięsem (1,3,7,10) suróweczka z kapusty pekińskiej z koperkiem woda z cytryną	cisto kefirowe z owocami własnego wypieku (1,3,7) płatki jaglane na mleku (1,7)
3 śr	kanapeczki samodzielne chlebek domowy (1) masetko (7) wędlinka warzywka herbata owocowa	zupka z soczewicy czerwonej (9) pierogi leniwe sosik owocowo śmietanowy (1,7) kisielek wiśniowy do picia	budyń czekoladowy (7) biszkopciki (1,7) owoce
4 cz	zapiekanki (1,3,7,10) herbatka rumiankowa z cytrynką	zupka krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym (1,7,9) nugetsy (1, 3) kaszka kuskus (1) suróweczka warzywka w stylu rustykalnym kompocik z czarnej porzeczki	panna manna (1,7) truskaweczki
5 pt	kanapeczki samodzielne chlebek zwykły (1) masetko (7) wędlinka warzywka bawarka z mleczkiem (7)	zupka owocowa z makaronikiem (1,7) fish nugetsy (1,3,4,10) ziemniaczki suróweczka mizeria (7)	paluszek z słonecznikiem (1) twarożek (7) owoc herbatka malinowa

6 pn	bułeczka musli (1) masetko (7) wędlinka warzywka owsianka na mleku (7,1)	zupka krem z grochu z popcornem z ciecierzycy (1,3,6,7,9,10) gulasz wieprzowy z marchewką (1) kaszka jęczmienna (1) lemoniada	bułka maślana (1,3,7) owoc mleko (7)
7 wt	kanapeczki samodzielne chlebek babuni (1) masetko (7) wędlinka warzywka kawa zbożowa na mleku (7)	zupka pomidorowa (7,9) kotlecik z białych warzyw (1,3,7,10) ziemniaki opiekane (7) suróweczka sałata z szczypiorkiem i śmietaną(7) kompocik wieloowocowy	mleczno - waniliowy ryż (7) jabłuszka
8 śr	hot dog własnego wyrobu (1,7) herbatka żurawinowa	zupka z soczewicy żółtej (9) makaronik z serkiem i kefirkiem (1,7) soczek owocowy	bułeczka drożdżowa własnego wypieku (1,3,7) zupka płatki żytnie na mleku (1,7) owoce
9 cz	chlebek słonecznikowy (1) pasta jajeczna (3,7) talerzyk warzyw płatki orkiszowe na mleku (1,7)	zupka krem z białych warzyw z grzankami (1,7) kotlecik mielony (1,3) kaszka burgur (1) suróweczka marchew z jabłkiem (7) kompocik z czarnej porzeczki	kokardki sosik jogurtowy (1,7) owoc
10 pt	kanapeczki samodzielne chlebek z siemieniem lnianym (1) masetko (7) wędlinka warzywka kakao (7)	zupka rosółek (1,7,9) paluszki rybne pieczone (1,4) ziemniaczki suróweczka ogórek małosolny woda z cytryną	koktajl owocowy (7) wafelki (1) owoc

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie. Woda podawana bez ograniczeń.

Owoce i warzywa występujące w jadłospisie – sezonowe.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, przyprawa do mięsa mielonego, przyprawa do drobiu, kucharek szkolny, cynamon, tymianek, oregano, kurkuma, imbir, czosnek, lubczyk, czarnuszka. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dzieci bezmleczne: zamiennie za produkty mleczne otrzymują herbatę, napoje owocowe, zupy bez śmietany, masło bez laktozy, ser żółty bez laktozy.

Białystok, maj 2026 r
kucharka M. Tomanek
intendent: M. Stańczuk